

'S-HERTOGENBOSCH 

JUNI 2018 GRATIS MEENEMEN!
WWW.SHERTOGENBOSCHBRUIST.NL

BRUIST

Lezersacties

Like & Share
en maak kans
op mooie prijzen



Een leven lang *jong!*

Met 17 collega's in dienst kun je wel zeggen dat ze veel in huis hebben. Al meer dan 30 jaar zijn Arthur en Brigitte de gedreven leiders in de kapsalon. Met de komst van Jeffrey, zo'n 6 jaar geleden, is de vakkennis naar een hoger niveau getild.

Gepassioneerde kappers met kwaliteit en aandacht



'Dat is waar we voor gaan,' vertelt Brigitte enthousiast, 'en daar moet je natuurlijk wel wat voor doen. Eigenlijk zijn we de hele dag bezig met talentontwikkeling. Hoe leuk is dat!'

MENSEN We werken met mensen en voor mensen. Belangrijk is dat de medewerkers met een goed gevoel kunnen werken en samenwerken.

'Ik ben daar zelf ook gevoelig voor als ik in een winkel kom. Klopt dat niet, dan ga ik er niet graag terug,' vertelt Brigitte. 'De groep is heel gevarieerd in leeftijd en ervaring, waardoor we veel van elkaar leren. We hebben aandacht voor de persoonlijke ontwikkeling van onze collega's. De talenten komen dan snel in beeld.'

SPECIALISTEN Specialist zijn maakt ons werk nog leuker en de klant nog blijer. Het geeft vertrouwen. Regelmatig horen we dat klanten 'gesnuffeld' hebben op onze website en dat de specialismen hen naar de salon brengt. Op kleurgebied hebben we inmiddels 7 specialisten in huis. Een aantal van hen werkt zelfs op wedstrijdiveau. Ook hebben we een eigen Beaucoupe haarmodelijn. Deze wordt eind mei zichtbaar. Ben je nieuwsgierig geworden? Kijk op onze website.

BEREIKBAAR 'Ik merk dat de klanten het fijn vinden dat we zo makkelijk bereikbaar zijn,' vertelt Brigitte. 'Parkeren is vaak geen probleem. We werken met een online agenda en zijn daardoor 24 uur per dag bereikbaar.'

We zijn makkelijk te boeken via onze website, via Facebook of de kapper-app. Hier wordt veel gebruik van gemaakt. Maar bellen kan natuurlijk ook.



WE ZIJN ER GRAAG
VOOR JOU



En je staat er weer mooi op!

Helptheuvelpassage 94 's-Hertogenbosch
www.beaucoupekapsalon.nl | 073-6240460

6



10



BOURGINI.

28



Inhoud

8



21



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Mirjam Kuus

THEMA'S Annemiek Jansen - Maaïke van Helmond

BRUISENDE ZAKEN Astrid Berkhout

EINDREDACTIE Ron van Kuijk

FOTOGRAFIE BZ Yvonne Wesling Fotografie


ACQUISITIE Michael Thörig, 06-11087563

CONTACT 'S-HERTOGENBOSCH BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

 Like ons op Facebook - 's-hertogenboschbruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

TOPVERKOPER? Nederland Bruist zoekt enthousiaste topverkopers. **Meer weten?**

Neem contact op via **076-7115340**. Of stuur een e-mail naar lea@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merknaam 's-Hertogenbosch Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: De Achterhoek, Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Kapellen, De Langstraat, Land van Cuijk, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
076-7115340

'Ik heb de zomer in mijn bol.' André Hazes zong dat ooit en ook bij Nederland Bruist delen we in dit zonnige gevoel. Juni, de maand dat de zomer officieel begint. En ook al hebben we deze lente al heel wat mooie dagen gehad, het idee dat het nu écht zomer wordt, tovert bij zo mogelijk nog meer mensen een lach op het gezicht.

Bruisende **lezer,**

Als het zonnetje volop schijnt, voelen mensen zich namelijk vaak een stuk vitaler en lekkerder in hun vel. Ze stralen en zien er daardoor ineens weer jonger uit dan tijdens de koude wintermaanden. En dat niet alleen, want ze voelen zich zelfs jonger. Bruist geeft tips om een leven lang jong te blijven. Hoe, dat lees je verderop in dit magazine. Alvast één tip: blijf lachen!

Een andere tip die we je geven, is om te ontspannen. En hoe kan dat nu beter dan door heerlijk in de zon te genieten van dit magazine dat wij weer met veel plezier voor je hebben samengesteld. Zo lees je deze maand meer over bruisende ondernemers als Rain or Shine, Sani Resort en Soowpictures.

Veel leesplezier en een mooi begin van de zomer!

Lea en Marcel Bossers



Ooit was het een groot compliment als je ouder werd geschat dan de leeftijd in je paspoort. 'Ouder' lijken was stoer en je voelde je zelfverzekerder. Maar rond de dertig ligt het omslagpunt. Ineens ben je heel blij met elk jaar dat je jonger wordt geschat.

Blijf een leven lang jong!

We leven in een tijd waarin ouder worden steeds gewoner is. Waar mensen vroeger na hun vijftigste als oud gezien werden, sta je tegenwoordig op deze leeftijd nog midden in het leven. We zijn druk met werk, kinderen, een (nieuwe) partner, ouders, maar ook met dromen en ambities.

Laten we eerlijk zijn. Op den duur krijgen we allemaal een slapper vel en meer rimpels. Je kunt er dan voor kiezen om drastische maatregelen te nemen bij een plastisch chirurg. Maar er is ook een veel eenvoudigere manier om elegant ouder te worden: straal zelfvertrouwen uit! Doe geen dingen om jonger te lijken, maar probeer om er gewoon op je best uit te zien. Het blijkt dat mensen die zich geen zorgen maken over ouder worden gemiddeld 7,5 jaar langer leven dan degenen die geforceerd proberen om zich jonger voor te doen.

We willen dus niet per se jong blijven, maar ons wel graag jong blijven voelen. Maar hoe kun je dat jeugdige gevoel langer vasthouden? Bruist geeft tips om





lichaam én geest soepel te houden en gracieus ouder te worden.

HOUD JE HERSENEN ACTIEF. Zoek uitdagend werk, volg een opleiding of doe een (talen)cursus. Als je je hersenen intensief gebruikt, gaan het concentratievermogen en geheugen minder snel achteruit. Ook een potje Triviant of knutselen met je (klein)kind is smeerolie voor je brein.

ONTSPAN. Maak regelmatig tijd om te ontspannen; met een boek, tijdens een avondje met vrienden, tijdens de yogales of een stevige wandeling. Je blijft niet alleen geestelijk fit, maar het houdt ook je lichaam in vorm.

KIES VOOR 'KRACHTVOER'. Bescherm je lichaam door veel voedsel te eten dat natuurlijke antioxidanten bevat. Die zitten onder andere in broccoli, tomaten, druiven, blauwe bessen en citrusvruchten.

BLIJF LACHEN. Als je het leven van de positieve kant bekijkt, is de kans groter dat je beter slaapt en minder vaak ziek bent. Met een echte, gemeende lach train je de spieren in je gezicht én kun je je levensduur verlengen. Als dat geen goede reden is om vaak te lachen...

STRAAL ZELFVERTROUWEN
UIT EN **ELEGANT OUDER WORDEN**
GAAT BIJNA VANZELF

SOON PICTURES

is klaar voor de toekomst

“IK DOE ALLEEN
OPDRACHTEN WAAR
IK BLIJ VAN WORD”



In 2001 nam Ron Eskens voor het eerst een camera in de hand. In de loop der jaren ontwikkelde hij zich tot een gedreven professional. Onder de naam Soowpictures richtte hij zich in 2007 met veel succes fulltime op zijn passie. Door een auto-ongeluk was hij een tijd noodgedwongen uit de running maar inmiddels is hij helemaal terug van weggeweest. Onlangs opende hij de deuren van een splinternieuwe fotostudio aan de Tramkade in 's-Hertogenbosch.

Zijn positieve instelling en enorme doorzettingsvermogen hielpen Ron door een moeilijke periode in zijn leven. "Ik heb keihard geknokt om weer terug te komen op mijn oude niveau", vertelt Ron. "Gelukkig zijn veel klanten me trouw gebleven."

EEN BREDE VAKMAN

Het zegt alles over de mentaliteit van deze sociale vakman, die beschikt over een indrukwekkende lijst van klanten, met bekende namen als Libéma, After Eden, ANG Cosmetics, IT Agency, Christian Dior Perfumes, Kenzo, Clinique, Heineken en Bavaria. Van fashion, evenementen en beauty tot portretten, bruiloften, reizen en lifestyle; het werk van Ron is ontzettend breed. "Het allerliefst fotografeer ik mensen. Een persoonlijke klik is daarbij essentieel. Ik doe dan ook alleen opdrachten waar ik blij van word, waar ik energie van krijg."



SFEERVOL MONUMENTAAL PAND

"Ik ben technisch gezien misschien niet de beste fotograaf, maar ben ontzettend goed in mijn werk, heel klantgericht en denk actief mee. Foto's moeten blijven intrigeren, ik maak er altijd iets aparts van." Soowpictures betrok onlangs een sfeervolle loft van 136 m2 in de oude monumentale mengvoederfabriek De Heus. "Samen met mijn broer ben ik 7 maanden bezig geweest om de studio te bouwen. Het is super mooi geworden, een geweldige plek om te werken en te creëren."

SOOWCOLLECTIVE

En daar blijft het niet bij. Ron is ook bezig met het opzetten van Soowcollective, een collectief van enthousiaste zzpers die als 't gaat om het opzetten van een marketing-campagne de klant volledig kan ontzorgen. "Eind 2018 moet deze nieuwe onderneming een feit zijn. Voorlopig zijn er dus meer dan genoeg uitdagingen!"



TYPISCH NEDERLANDS DESIGN

Deze zomer introduceert het Nederlandse designmerk Royal VKB de nieuwe pannen- en messencollectie 'Inspire'. Met functioneel design, dus laat de keukeninspiratie maar komen! Inspire pannen vanaf € 49,99. Inspire messen vanaf € 9,99 www.royalvkb.com

LA DOLCE VITA

Geniet van het Italiaanse platteland op tafel met de gloednieuwe Rustic Italian collectie van Jamie Oliver. Geïnspireerd door vintage Italiaans servies en Jamie's voorliefde voor Italiaans eten. Jamie Oliver, vanaf € 7,95 www.jamieoliver.com



Culinaire

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Maak kans op een SodaStream bruiswatertoestel.

Maak van fris kraanwater zelf heerlijk bruiswater in slechts enkele seconden. Je kunt zelf de hoeveelheid bubbels bepalen (licht, medium of intens).



sodastream

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 juni naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

HAAL BRUIS IN HUIS

Met SodaStream maak je thuis je eigen bruis! Goede bubbels: voor je gezondheid én voor onze planeet. De SodaStream fles gaat drie jaar mee en één SodaStream fles vervangt maar liefst 2.000 plastic flessen. **En deze maand maak je bij Bruist ook nog eens kans op jouw eigen SodaStream bruiswatertoestel!**

SodaStream, vanaf € 99,99 www.sodastream.nl



LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2

Maak kans op een Duo Multi Plate Outdoor.

Multifunctionele wonderplaat: grill/bakplaat, gourmet, teppanyaki en BBQ

www.bourgini.com

BOURGINI.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#2 juni' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Nederlanddag!

LEKKER BUITEN ETEN

De zomer hangt in de lucht en wat is er dan gezelliger dan samen tafelen met familie, vrienden of de buurtjes? De Clever Cooking lijn van Villeroy & Boch maakt het bereiden van kleine én grote porties zo makkelijk mogelijk. De bakvormen en ovenschalen kunnen ook als serveerschalen worden gebruikt. De platte vormen fungeren als bakvorm én deksel en alle vormen en schalen zijn stapelbaar.

Villeroy & Boch, Clever Cooking lijn vanaf € 8,90 www.villeroy-boch.nl/shop



Holistische Coaching en Therapie

Iedereen kent tegenslagen in zijn leven. Hoe je daarmee omgaat, maakt het verschil tussen kopje onder gaan of groeien. Wij bieden jou de handvatten om in chaotische tijden terug te keren naar jouw kern en gebruiken daarbij het beste van beide werelden: Oosterse en Westerse technieken. Je zal vol vertrouwen weer jouw pad kunnen bewandelen.

Voor velen is het spannend om met therapie te beginnen, maar wij stellen je snel op je gemak. Je kan met jouw verhaal bij ons terecht, terwijl wij precies de kern eruit pakken die de oorzaak is van jouw problemen. De bewustwording hiervan geeft al een hoop rust. Vervolgens leren wij je patronen te doorbreken en je staande te houden in moeilijke situaties. Laat je gevoel spreken in je leven en vind jezelf weer terug tijdens ons Happy Lifestyle Traject!

“De combinatie van coaching, thuisopdrachten en meditatie sessies spreken me heel erg aan. Spiritualiteit met beide benen op de grond. Beiden mogen er zijn. Nederland heeft behoefte aan coaching op deze manier!”
Dustin, 27 jaar

Vergoeding

Onze coaching en therapie wordt door alle zorgverzekeraars vergoed vanuit de aanvullende verzekering.



Praktijk Happy Lifestyle

Akkerpad 3 | 's-Hertogenbosch
www.praktijkhappylifestyle.nl | 06-48940446





Werken crèmes nu wel of niet?!

- Ja, crèmes kunnen zeker werken.** Echter is het vaak lastig voor de consument om er achter te komen welke crèmes nu wel werken en welke niet.
- Wat zijn de gevolgen van 'verkeerde' huidverzorging?** De huid kan de volgende gevolgen ondervinden, wanneer niet de juiste huidverzorging wordt gebruikt. Huidaandoeningen zoals eczeem,
- psoriasis en acne kunnen verergeren.
- Hoe weet je of jij de juiste producten gebruikt?** Je komt er pas écht achter of jij de goede verzorging gebruikt en welke verzorging je zou moeten gebruiken, als je een specialist raadpleegt. Een goede, gekwalificeerde specialist heeft hier tenslotte voor gestudeerd en kan mede aan de hand van een
- huidanalyse zien hoe het gesteld is met de huid. Met huidverbeterende cosmetica kunnen naast de conditie van de huid ook de volgende huidproblemen effectief worden behandeld: Acne / Couperose / Huidveroudering / Pigmentatiestoornissen / Rosacea / Cellulitis / Striae.

Bel voor een
GRATIS
intakegesprek

Heesterveld 34 St. Michielsgestel | 073-6445324
www.schoonheidssalonxclusiv.nl

Vivienne van Amelsfoort
JUWELIERS

Nog nooit gebeurd!

Oude
sieraden ruilen*
wij in tegen maar liefst
€ 35,- per gr
(14 krt oud goud)

* Dit kunt u zo in onze juwelierszaak
inruilen tegen ieder sieraad
en/of horlogemerk.

*Bok voor
al uw reparaties!*

Vughterstraat 69 T 073 - 689 67 79
vivienne@vanamelsfoortjuweliers.nl



*bbb is een holistische
sportschool voor iedere vrouw*

Boek nu
online een
GRATIS
proefles in!

**Wij coachen jou naar de
mooiste versie van jezelf!**

hot cabin ♦ small group training ♦ yoga ♦ Pilates ♦ HIIT ♦ food- & lifestylecoaching

bbb
health boutique

bbb Den Bosch - Orthenstraat 290 ♦ 088 644 00 73 ♦ www.bbbhealthboutique.nl

Iedereen wil **oud worden**, maar niemand wil het zijn.

Voor iets dat eigenlijk vanzelf gaat,
is ouder worden nog best **lastig**.

Een dagje ouder worden maakt alleen wat uit
als je **een banaan** bent.

Een **middagdutje** heet niet voor niets een schoonheidsslaapje.

Je handen verraden meestal je echte leeftijd door
pigmentvlekken en rimpels. Gebruik dus een goede handcrème.

Mensen die al op hun 20ste beginnen met een goede
dagcrème zien er jaren later
aanmerkelijk jonger uit dan mensen die nooit smeren.

Veel mensen hebben een mentale **leeftijd** tussen de 28 en 42.

Laat je niet tegenhouden door de zeurders
die vinden dat je ergens 'te oud' voor bent.


De goedkoopste facelift is **een glimlach**.

Rimpels zijn de landkaart van je leven.



Jong blijven, dat is een **prachtige manier**
om oud te worden.



Exclusieve Baby- en Kindermerkkleding

The thing you made out of Love, may be dressed-up With Love 



- STONE ISLAND JUNIOR
- RALPH LAUREN
- DISQUAIRE®
- KENZO KIDS
- EA7 EMPORIO ARMANI
- Life & Scott
- DIESEL KIDS
- MARNI
- LACOSTE
- C.P. COMPANY
- ARMANI JUNIOR
- WOOLRICH
- Chloé
- BOSS

Open van di t/m za
10.00 - 18.00 uur
Altijd open op
WWW.LO-LA.NL



EERSTELIJNkliniek

cosmetische en chirurgische zorg

Medisch Centrum Achter de Linden
Schijndelseweg 15c
5271 BK Sint-Michielsgestel
T. 073-503 94 16
E. info@eerstelijnkliniek.nl
www.eerstelijnkliniek.nl



dag dokter

GA JE RIMPELS TE LIJF MET DE E-MATRIX!

WAARVOOR GEBRUIKEN WE DE E-MATRIX?

- Pigmentvlekken. Het gebruik van een laser geeft de minste kans op littekens.
- Rimpels en littekens
- Grove huidstructuur en poriën
- De aanmaak van collageen wordt gestimuleerd, daardoor verbetert de huidstructuur en vernauwen de poriën. Collageen houdt ook de wanden van je poriën stevig.
- Acne littekens. Het vervelende van acne is dat in sommige gevallen de acnelittekens duidelijk zichtbaar blijven. Wil je op een veilige manier acnelittekens verwijderen, dan is de E-matrix-behandeling een verstandige keuze.
- Verwijde bloedvaatjes of couperose
- Huidveroudering



Romy Vermeulen, huidtherapeute

**Maak een afspraak voor de e-matrix laser
bij Romy Vermeulen, huidtherapeute
en profiteer van deze aanbieding:**

Gezichtsbehandeling
normaal 1 behandeling voor
€ 295,- nu voor € 225,-

4 behandelingen normaal
€ 1000,- nu voor € 875,-



J&B EXCLUSIEVE
TUINMEUBELEN



EEN 'BUITENGEWOON' LEVEN IN DE TUIN

VOOR DE MEEST
UITGEBREIDE KEUZE
AAN BUITENMEUBELEN
KOMT U NAAR J&B
IN BREDA

ALFA LIVING
CANADIAN CHAIRS
CANE-LINE
DIPHANO
FIXFORM
FUERADENTRO
GLATZ
GLOSTER

HEATSAIL
HEATSCOPE
JARDINICO
KETTLER
MANUTTI
MARZINI
MORSO
OASIQ

ROYAL BOTANIA
SKAGERAK
SOLPURI
TODUS
TRADITIONAL TEAK
UMBROSA
VARASCHIN
VINCENT SHEPPARD

J&B EXCLUSIEVE TUINMEUBELEN | ETTENSEBAAN 17A1 | 4812 XA BREDA | WWW.JENB.NL

Jack's
FOODBAR

LUNCHMENU

....

2 gangen 13,00

3 gangen 17,50

Dag soep

Proeverij van gerechtigtes

Verassing dessert

BORRELTIP!

Jack's IPA én een
lekkere borrelhap **4,50**



Brede Haven 7 • 5211 TL, 's-Hertogenbosch
www.jacksfoodbar.nl • 073 - 73 702 73

Vind je nooit je juiste cupmaat bij het winkelen? Dan kun je terecht bij Farfallina, met alle persoonlijke aandacht die je als vrouw verdient.

Badmode 2018

cupmaat
C t/m K



In badmode die goed past voel je je zelfverzekerd. Daarom heeft Farfallina de leukste en hipste series, speciaal voor grote cupmaten.

Shop bij ons je favoriete badmode set van o.a. Freya, Panache, Cyell, Beachlife, Fantasie, Anita en Dresskini. Óók grote maten!

**GRATIS
PARKEREN!**

 **FARFALLINA**
LINGERIE | BADMODE

DE GROTE CUPMATEN SPECIALIST IN NEDERLAND

Catelijnen 9 Rosmalen | **088-1122200** | www.farfallina.nl



Het zomercadeautje van de Bibliotheek

Lekker lezen op vakantie? Met de VakantieBieb neem je ruim 60 e-books overal mee naartoe. Vanaf begin juli zijn in de VakantieBieb weer tientallen spannende boeken, romans en non-fictie boeken te vinden. Zo haal jij het beste uit je vakantie!

Je kunt de app downloaden van 1 juli t/m 31 augustus. Alvast veel leesplezier!

DAGJE UIT PARKPOP DEN HAAG



HET ZUIDERPARK wordt weer omgetoverd tot hét festivalhart van Parkpop. In een nieuwe, intieme festivalsetting kun je als vanouds weer volop genieten van ruim dertig acts op zes verschillende podia.

Met nationale en internationale topartiesten, een gezellige festivalmarkt en meer dan genoeg food & drinks om de inwendige mens tevreden te houden. Naast de hoofdpodia presenteert het festival ook het Haags Podium met het beste dat Den Haag te bieden heeft. Parkpop is gratis toegankelijk!

Zondag 24 juni 2018

13.00 - 21.30 uur

Voor meer informatie en tickets:

www.parkpop.nl

FILMPJE KIJKEN THE BOOKSHOP

BINNEN/BUITEN

In de verfilming van Penelope Fitzgerald's *De Boekhandel* besluit weduwe Florence Green (Emily Mortimer) haar leven weer op te pakken door een boekwinkel te openen. Ze is een krachtige vrouw die haar dromen najaagt, maar eind jaren vijftig in het Britse kustplaatsje doet haar winkel meer stof opwaaien dan verwacht. Onder leiding van de welgestelde Violet Gamart (Patricia Clarkson) en haar man wordt Penelope door haar dorpsgenoten op slinkse wijze tegen-gewerkt. Toch vindt ze steun bij de mysterieuze Mr. Brundish (Bill Nighy).

The Bookshop gaat op 7 juni in première.



BOEKJE LEZEN CREATIVE FLOW



ZIT JE ALTIJD IN JE HOOFD? REN JE VAN DE ENE TAAK NAAR DE ANDERE? Ben je non-stop aan het plannen en heb je geen moment voor jezelf? De eenvoudige, creatieve oefeningen in CREATIVE FLOW stimuleren je om mindful te leven en creatiever te zijn, waardoor je bewuster geniet van alle schoonheid om je heen. Creative flow is een prachtig geïllustreerd mindful werkboek dat je uitnodigt om elke dag iets kleins met volledige aandacht te doen. Rust en bezinning zijn namelijk mooie tegenhangers van stress en spanning.

**CREATIVE FLOW is nu te koop voor
€ 14,99**

SANI RESOR

Een unicum in



SANI BEACH

TIP voor de
perfecte familietrip
tijdens de herfstvakantie!

Krijg tot **30% korting**
in Porto Sani en gratis
verblijf voor 2 kinderen
**in de maand
oktober!**

Een luxueus landschap dat zich uitstrekt over geurige dennenbossen, gouden zandstranden en kristalhelder water. Dit is de ontzagwekkende natuurlijke achtergrond van **Sani Resort**, de thuisbasis van **vijf meervoudig bekroonde vijfsterrenhotels** die wereldwijd worden erkend door toonaangevende reisorganisaties. Sani Resort is 'topluxe'.



SANI CLUB

T is 'topluxe'

Elk van de vijf hotels heeft zijn eigen unieke persoonlijkheid: het bruisende **Sani Beach**, de verfijnde **Sani Club**, de ontspannen elegantie van **Porto Sani**, de exclusieve en intieme **Sani Asterias** en de volwassen sfeer van **Sani Dunes**.

Vijf verbluffende eigenschappen, allemaal op loopafstand van elkaar, maar toch ver genoeg weg om een echt gevoel van individualiteit en privacy te creëren. **Het kloppend hart van Sani Resort is de eigen jachthaven, Sani Marina**, omringd door stijlvolle restaurants, bars en boetieks.

Het Griekse resort biedt de meest luxueuze setting voor een intiem en exclusief verblijf met z'n tweetjes of een fantastische vijfsterren familievakantie.



Geniet van de natuurlijke omgeving, de zeven prachtige stranden en de vijf spa's.

Er is geen betere manier om de culinaire hoogstandjes van Sani te proeven dan met ons Dine-Around-programma, waarbij de gasten de keuze hebben uit 22 restaurants.

Nieuw vanaf zomer 2018

- **SLIMFIT**

Door een programma van op maat gemaakte gezonde gerechten, fitness en luxueuze lichaamsbehandelingen, is SLIMFIT ontworpen om een stressvolle levensstijl tegen te gaan en een verbeterde staat van lichaam en geest te bereiken en te behouden. Gasten kunnen kiezen uit een 3 of 5 dagen schema als deel van hun luxe Sani-ervaring.

- **Chelsea FC Foundation Football Coaching**

Kinderen van de hotelgasten kunnen deelnemen aan de Chelsea FC Foundation Football Coaching onder leiding van de Engelse topclub. Het doel is om jonge voetballers van 4 tot 16 jaar te motiveren, skills aan te leren en te inspireren tijdens fantastische coaching sessies.

Voor meer info over alle mogelijkheden en reserveringen ga je naar

www.sani-resort.com

info@saniresort.com

+30 23740 99500

SANI
RESORT

FINE DINING



FAMILY



SANI MARINA





Into the

1. Couture Palette Collector Sumer van Yves Saint Laurent, € 71,- www.ysl.com
2. Lait Oligo Thermal Aftersun van Biotherm, € 30,- www.biotherm.nl
3. Curl Enhancing Shampoo van moroccanoil, € 27,50 www.moroccanoil.com/nl
4. Ipanema slippers, € 22,99 www.ipanema-slippers.nl
5. 60 Seconds Flip Flop Fashion Collection van Rimmel, € 3,99 www.rimmellonden.com



blue(s)

Welnee, 'into the blues' staat niet voor down zijn of voor een blauwtje lopen. Blue(s) staat voor water en energie, de mediterrane en een heerlijke zomer!

6. Sailing Day van Maison Martin Margiela, € 115,- www.iciparisxl.nl
 7. CK One summer Eau de Toilette spray van Calvin Klein, € 38,84 www.douglas.nl
 8. Horloge Co-designed door Gigi Hadid van Tommy Hilfiger, € 189,- www.pdagroup.nl
 9. Météorites Rainbow Pearls van Guerlain, € 56,- www.guerlain.nl
 10. Double Team Special Effect Colored Mascara van Urban Decay, € 27,50 www.urbandecay.com

In de Bossche Kerkstraat, direct recht naast de Lacoste Boutique is sinds kort **RAIN or SHINE** gevestigd. Een opvallende winkel waar je meteen vrolijk van wordt. Of het nu met bakken uit de hemel komt of dat de zon schijnt; hier wil je naar binnen!

Come Rain or come

Rain or Shine staat voor hippe regenlaarzen, flipflops en citysandals gemaakt van natuurlijk rubber en eco-leer. In opvallende kleuren en van hoge kwaliteit. Regenlaarzen zijn niet meer weg te denken uit het modebeeld. De eenvoudige zwarte regenlaars heeft plaatsgemaakt voor bijzondere laarzen: hoog en laag, in alle kleuren van de regenboog en met een veel hoger draagcomfort. Je draagt laarzen niet alleen in

de regen, maar bijv. ook op een feest of tijdens een wandeling in het bos. Met de verschillende bijpassende sokken geef je jouw laars bovendien weer een compleet nieuwe look.

HAVAIANAS EN HUNTER

De flipflops van Havaianas zijn als sinds 1962 een wereldwijd succes. Verkrijgbaar alle maten. Er zijn flipflops met Swarovski kristallen, eco-leer en city-sandals.

Hunter Boots werd opgericht in 1856 en richtte zich vooral op - je raadt het al - jagers. Verkrijgbaar in alle maten. Naast de regenlaarzen vind je bij Rain or Shine ook Hunter's regenbestendige rugzakken. Alle Rain or Shine producten zijn leuk om te kopen, te krijgen en om cadeau te geven.





Shine...



*Je moet wel sterk in je schoenen
staan om Rain or Shine te
verlaten zonder een
paar schattige baby-havaianas.*



Kerkstraat 41
5211 KE Den Bosch

DAMESMODE VOOR EEN MAATJE MEER

Next + is een dameskledingzaak voor de modebewuste, moderne vrouw met een maatje meer. We voeren maat 42 tot en met 60. Mocht u speciale wensen hebben, dan komen wij hier graag aan tegemoet.

See you NEXT time!

NEXT+

DORPSTRAAT 50D - ROSMALEN | T. 073-5223560 | MAIL@NEXTPLUS.NL | WWW.NEXTPLUS.NL

Dé makelaar in Vught en omgeving

EEN VERKOOPTRAJECT MOET NAAR TEVREDENHEID VERLOPEN

Daarom vraagt Funda onze klanten om ons te beoordelen en zij doen dat met een **gemiddelde 9!** Op Facebook zelfs met een score van **4,9 op 5!** **Speciaal voor de lente hanteren wij dit kwartaal geen opstartkosten en scherpen wij onze courtage nog een beetje extra aan!** Nieuwsgierig? Neem dan contact met ons op voor een, uiteraard gratis en vrijblijvend gesprek.



Veenema
Makelaardij

073 657 90 47 | info@veenemamakelaardij.nl
www.veenemamakelaardij.nl

Van stress naar ontspannen



Herken je dat, dat zo rond etenstijd de stress oploopt en je bijna ongemerkt gaat snaaien. Je had je nog zo voorgenomen om het nooit meer te doen. Maar ja, je bent net thuis van je werk. Er moet echt eten op tafel komen, het liefste nog gezond ook, de kinderen zeuren, er moet nog zoveel gedaan worden...

Wil je meer weten,
maak dan een afspraak
voor een
kennismakingsgesprek
06-23476435
www.claudiavesters.nl

Veel vrouwen die ik spreek hebben hier last van. Het liefste zouden ze even willen ontspannen, maar de plicht roept. Of ze verwarren het hongergevoel met 'lekkere trek of zin in rust'. Ik heb dit zelf ook gehad. Met een paar kleine aanpassingen kun ook jij van het spitsuur een ontspannen uurtje maken. Om je stressniveau te laten dalen heb je een bepaald stofje nodig: oxytocine. Het hormoon oxytocine heet ook wel knuffelhormoon. Het komt vrij als je borstvoeding zou geven, maar ook bij vrijen en knuffelen. Dit stofje kun je dus prima inzetten om van stress naar ontspannen te gaan.

Alles wat je plezier en ontspanning geeft, dat niks met eten te maken heeft, kan je stress helpen verminderen. Dus ook even voordat je gaat koken gezellig kletsen, van je af praten. Of even knuffelen met je kinderen, spelen met de kat of hond. Het maakt niet uit wat, als het je maar plezier en ontspanning geeft. Als je last hebt van langdurige stress dan put je uiteindelijk je lichaam uit. Je voelt je dan moe, opgebrand. Je wil wel, maar je lichaam werkt niet meer mee. Een kleine stap in de goede richting om je weer beter te gaan voelen is om 'me-time' in te plannen. Even een kort momentje op de dag om te besteden aan dat wat je een goed gevoel geeft. Als je daarna ook nog eens kiest voor de voeding die je echte energie geeft in plaats van dat het je energie opslurpt dan heb je al veel gewonnen.

Heb je veel stress en wil je jezelf eens lekker verwennen, neem dan bijvoorbeeld een bad met magnesiumvlokken en ga daarna lekker slapen.

Claudia Vesters | Gewicht-, Hormoon- en Leefstijlcoach



Tijdens de Space 2.0 Summit in San José (Californië) is het allereerste luxueuze ruimtehotel geïntroduceerd: Station Aurora. Het is vernoemd naar het magische lichtfenomeen dat de poollicht van de aarde verlicht en ontwikkeld door Orion Span en een team van ruimteveteranen die samen meer dan 140 jaar ruimte-ervaring hebben.

WERKELIJKHEID OF
SCIENCE FICTION?

Een *Ruimtehotel*



Aurora Station is het eerste volledig modulaire ruimtestation dat zal fungeren als hotel. Het exclusieve hotel biedt plaats aan zes personen tegelijk, waaronder twee bemanningsleden. Ruimtereizigers zullen genieten van een authentieke, once-in-a-lifetime ervaring tijdens een buitengewone twaalfdaagse reis. Prijzen beginnen vanaf 9,5 miljoen dollar per persoon. Eind 2021 staat de lancering van het station gepland en de eerste gasten worden in 2022 verwacht. **JE KAN DIT REEDS RESERVEREN.** Je betaalt dan wel een voorschot van 80.000 dollar (dat wordt terugbetaald wanneer het niet door zou gaan).



in 2022

TIJDENS EEN VERBLIJF op Aurora Station kan je ervaren hoe het is om gewichtsluus te zijn. Je kan de aarde bekijken door de vele ramen en je zweeft zeker over je woonplaats. Je kan deelnemen aan experimenten, zoals het kweken van voedsel, en je blijft in contact met het thuisfront via een snelle, draadloze internetverbinding. Het hotel zal om de negentig minuten om de aarde draaien, wat betekent dat je gemiddeld zestien zonsopgangen en zonsondergangen per dag zult zien.

Voordat je naar Aurora Station reist krijg je **EEN OPLEIDING VAN DRIE MAANDEN** om een Orion Span Astronaut Certification (OSAC) te bemachtigen. Fase één van dit certificeringsprogramma wordt online gedaan. Het volgende deel wordt afgerond in de ultramoderne trainingsfaciliteit van Orion Span in Houston (USA). Het definitieve certificaat krijg je tijdens je verblijf op Aurora Station.

• VOOR EEN
• AUTHENTIEKE
• **ONCE-IN-A-**
• **LIFETIME**
• ERVARING!

Meer lezen? edition.cnn.com/travel/article/aurora-station-luxury-space-hotel



VERNIEUWD CONCEPT VAN I DE ZUSJES

- START VAN EEN PROEFLOKAAL
- BIERPROEVERIJEN | OOK OP LOCATIE
- EVENEMENTEN
- CADEAU & RELATIEGESCHENKEN

Een verandering bij De Zusjes! - Alweer 2,5 jaar geleden hebben wij onze winkel geopend aan het Hinthamereinde, daar zijn wij super trots op! Veel geleerd, gezien en meegemaakt! Na deze jaren is het tijd voor iets nieuws...wij gaan ons concept aanpassen en nog meer de dingen doen die we leuk vinden! Proeverijen, evenementen, onze webshop...dat betekent ook dat de bestaande vorm van de winkel zal gaan verdwijnen en wij er voor gaan om daar iets heel moois voor in de plaats kunnen gaan bieden! Blijf ons zeker volgen, wij houden jullie op de hoogte en wie weet tot snel! Onwijs bedankt aan degene die ons blijven stimuleren tot het komen waar we willen zijn, uitbouwen van ideeën!

Vanaf heden betekent dit:

Dat de winkel dan ook gesloten is, wij gaan hard aan het werk om onze droom verder te realiseren. De locatie zal blijven bestaan, maar zal anders ingericht gaan worden. Via Facebook en Instagram houden wij jullie op de hoogte.

Dank Nogmaals voor alle mooie, leuke en positieve reacties op hetgeen we als ondernemer van De Zusjes tot nu hebben neergezet, en we komen terug...!!!!

Enne..heb jij het idee dat er een evenement is waar wij absoluut bij moeten zijn in de toekomst, mail ons!

VERRAS JE
ALLERLIEFSTE PAPA!

VADERDAG
17 JUNI



Sinds 1956
Juwelier  **Schute**
Achter de driesprong 1 Rosmalen
073 - 521 88 71



  /APERTOMODE

APERTO MODE - MARKT 18 - WIJCHEN



SALDI

VOOR DE ACTUELE KORTINGSPERCENTAGES: [APERTOMODE.NL](https://www.apertomode.nl)



Bourgondisch tafelen of feesten

Diverse boerenschotelmenu's

verse appeltaart uit eigen keuken

Complete feestarrangementen of een feest op maat

Informeer naar de mogelijkheden
en kom gerust een keertje langs

Bourgondisch
genieten bij


d'n
Boerderij
RESTAURANT | ZALEN

Hervens 52-54, 's-Hertogenbosch | **073-6445058** | info@dnboerderij.nl | www.dnboerderij.nl

Geniet van *de Zon,* maar voorkom verbranding!

Als je te lang en te veel in de zon zit, loop je niet alleen de kans dat je verbrandt en eerder rimpels krijgt, maar loop je ook meer risico op huidkanker. Bruist geeft tips hoe je verstandig kunt zonnen.



LAAT DE HUID eerst voorzichtig wennen aan de zon. Dit biedt een natuurlijke bescherming tegen verbranding. **ZOEK DE SCHADUW OP** tussen 12.00 en 15.00 uur, de zon is dan het sterkst.

DRAAG IN DE VOLLE ZON EEN PET OF HOED en gebruik een zonnebril met UV-werende glazen om een zonnesteek te voorkomen.

DRAAG BESCHERMENDE KLEDING. Donkere en dicht geweven stoffen laten minder UV-straling door. Je kunt dit zelf controleren door de stof tegen het licht te houden.

BESCHERM JE HUID met een goede zonnebrandcrème. Ook wanneer je al een bruine teint hebt. Wees bovendien voorzichtig in de bergen waar de stralen intenser zijn. Wees ook voorzichtig met medicijnen en alcohol in de zon. Smeer onbedekte huid een half uur voordat je de zon ingaat goed in. Na het zwemmen en sowieso elke twee uur weer opnieuw insmeren.

HOUD KINDEREN jonger dan een jaar altijd uit de directe zon en gebruik minstens factor dertig.

ZONNEBRILLEN ZIJN MEER DAN EEN FASHION ITEM. Het dragen van een zonnebril op zomerse dagen is belangrijk om onze gevoelige ogen te beschermen tegen de zon. En dat is voor ons weer een goede reden om deze zomer een nieuwe, hippe zonnebril aan te schaffen!



In korte tijd is Meulenhoff Koeriersdiensten uitgegroeid tot een bloeiende onderneming met naast nationale ook internationale ambities.

Het transportbedrijf heeft inmiddels 34 mensen in dienst. Het wordt gerund door Pascal, zijn vrouw, zoon en zijn vriendin. Daarmee is het een echt familiebedrijf. Klanten zijn o.a. Post NL, Meubilex, P&M Xpress, Lekkerland, Simon Lévelt en Swiss Sense.

Ontzorgen

We zijn gespecialiseerd in op- en overslag. We kunnen goederen voor korte of langere tijd opslaan. Daarnaast streven we ernaar bedrijven te ontzorgen o.a. op het gebied van bezorgen en installeren van meubels bij klanten thuis.

Eigen garage

Het uitgebreide wagenpark van Meulenhoff Koeriersdiensten loopt uiteen van kleine bestelwagens tot grote meubelwagens. We hebben een eigen garage waar particulieren terecht kunnen voor het onderhoud van hun bestelauto, bestelbus en personenauto.

Kiezen voor kwaliteit

Meulenhoff Koeriersdiensten vraagt een eerlijke prijs voor zijn diensten. Al onze wagens zijn uitgerust met een gps-systeem. Daardoor kunnen we factureren op kilometerbasis. Het persoonlijke contact is ook erg belangrijk. Pascal Meulenhoff gaat nog steeds iedere week bij zijn klanten langs.



We streven ernaar onze klanten volledig te ontzorgen

**WIJ ZIJN U
GRAAG VAN
DIENST**



Pascal Meulenhoff
Directeur



Bep Meulenhoff
Directrice



Stef Suiskens
Planner



Kelly Wiessenhaan
Klantenservice

Afrikalaan 5
's-Hertogenbosch
073-6909634 06-36444996
info@meulenhoff-koeriersdiensten.nl
www.meulenhoff-koeriersdiensten.nl

Rouw verwerking?



Praktijk Monique de Boer is een multidisciplinaire praktijk voor volwassenen, jongvolwassenen en kinderen gelegen in Kaatsheuvel.

De praktijk is in drie onderdelen verdeeld waaronder mondzorg, therapie en opleidingen met als specialisatie trauma. De therapievorm bestaat uit lichaamsgerichte psychotherapie en natuurgeneeskunde. De behandelingen worden vergoed via de aanvullende verzekering, afhankelijk van verzekeraar en pakketkeuze. Hieronder volgt een kort menu met de vier disciplines waaruit u kunt kiezen.

Mondhygiëne

Tandartsangstbehandeling

Traumatherapie

Opleidingen

Tot gauw.

Monique de Boer

Ik help jou om het in je hoofd weer rustig te krijgen!



Zandvaert 13, Kaatsheuvel | 06-24218363 | www.moniquedeboer.com

Duurzaam... je hoort het woord tegenwoordig steeds vaker. Duurzaam ondernemen, duurzaam voedsel, maar ook duurzaam wonen. Maar wat is dat nu precies, dat duurzaam wonen? En hoe doe je dat? We vertellen je er graag wat meer over en geven je meteen wat tips om zelf duurzamer te wonen.

Woon en leef lekker

ALLE KLEINE BEETJES
HELPEN, DUS BESPAREN OP
ENERGIE EN WATER IS
EEN GOED BEGIN

De meeste mensen zullen bij het horen van 'duurzaam wonen' al snel denken aan het besparen op energie en water. En inderdaad, dit valt zeker onder die noemer, maar duurzaam wonen is meer dan dat alleen. Zo heeft het ook betrekking op de materialen die worden gebruikt tijdens het bouwen van een huis en bijvoorbeeld de keuzes die je maakt voor je interieur. Nu heb je op die laatste twee zaken niet veel invloed meer als je huis al is gebouwd en je er al een tijdje woont, maar alle kleine beetjes helpen, dus besparen op energie en water is een goed begin. Dit is niet alleen gunstig voor je eigen portemonnee, maar je investeert ook nog eens in de toekomst.

ZORG VOOR GOEDE ISOLATIE

Dit klinkt waarschijnlijk lastiger of in ieder geval duurder dan het hoeft te zijn, want zelfs het



duurzzaam



aanbrengen van tochtwering bij deuren en ramen kan al heel wat opleveren. Het grootser aanpakken, bijvoorbeeld met dubbel glas en vloerisolatie, kan natuurlijk ook, maar dat kost uiteraard wel wat meer. Kosten die je overigens na verloop van tijd zeker weer terugverdient door de energie die je bespaart.

ZONNEPANELEN

Duurzaam wonen kan ook betekenen dat je ervoor kiest om zelf energie op te gaan wekken, bijvoorbeeld via zonnepanelen. Heb je zelf geen huis waar dit mogelijk is, dan kun je ook investeren in een zonnepanelen-project, bijvoorbeeld in een collectief zonnedak.

WEES ZUINIG

De verwarming een graadje lager, lampen niet onnodig laten branden en opletten met de hoeveelheid water die je op een dag gebruikt, kan ook al flink wat schelen. Kruij dus lekker onder een deken, doe de lampen uit als je een vertrek verlaat, douche een minuutje korter en je bent al duurzaam bezig.

musicare 
MUSICADEMY
seizoen **2018/2019**



Ben jij ook zo'n onverzadigbare veelvraat? Als iets mijn interesse en fascinatie triggert dan wil ik daar alles vanaf weten. Een onweerstaanbare drang naar meer. Meer informatie, meer beleving, meer meer meer. Ik struin het internet af, zoek op youtube, vraag experts de hemd van het lijf en lees elk boek dat ik te pakken kan krijgen. Heb jij die behoefte qua muziek? Dan hebben we iets dat perfect bij jou past: Musicademy

Vanaf september starten we met dit verdiepingstraject. Je krijgt hier de kans om deel te nemen aan diverse workshops (elke woensdag van 17.30-19.30 uur), uitjes naar concertzalen en studio's en we regelen showcases. Dat is een duur woord voor optredens. Een must dus voor een ieder die af en toe zit te dromen van een carrière in de muziekwereld of gewoon eens wil kijken hoe die scene werkt. Je leert bijvoorbeeld om te spelen in een band, we trainen je gehoor en leren je hoe je zelf opnames kan maken.



Hebben we je interesse gewekt en ben je tussen de 9 jaar en 17 jaar dan kan je hieraan al vanaf 12 euro per maand deelnemen. Kijk voor de voorwaarden en voor meer informatie op onze site www.musicare.info!



Ook toe aan een modern printje?



Een pet saai?
Een greep uit onze nieuwe
collectie. Vrolijke modellen en
printjes van vlekken tot koffers tot
palmbladeren en
nog heel veel meer.
Kom eens kijken
en laat je verrassen.

**Bekijk ook
onze website
voor het
uitgebreide
assortiment!**

hoedzo.nl



Al 12,5 jaar specialist in payroll

Repay HRM verzorgt sinds 2005 payroll voor ondernemers en is inmiddels een top-10 speler binnen de payrollbranche in Nederland. Naast payroll neemt Repay HRM ook de salarisadministratie uit handen en biedt ondersteuning op het gebied van hrm-dienstverlening. Met eigen bedrijfsadviseurs, verzuimconsultants, hrm-adviseurs en een centraal servicecenter hebben wij alles in huis om de ondernemer te ontzorgen.

1 Optimale flexibiliteit

3 Géén arbeidsrechtelijke risico's

5 Administratieve lastenverlichting

2 All-in uurtarieven

4 Géén risico bij ziekte

6 Deskundige helpdesk

Wat is het verschil tussen Botox® en fillers?

Veel mensen denken dat de functie van botox en fillers bij het verminderen van rimpels hetzelfde is. Niets is echter minder waar.



Foto: Iris Wuijster Fotografie

“ALS U ER GOED UITZIET, VOELT U ZICH GOED EN STRAALT U DIT OOK UIT”

Botox® remt de overdracht van prikkels van de zenuw naar de spier en wordt gebruikt voor het vervagen van dynamische rimpels op plaatsen in het gezicht waar de mimiek sterk is, zoals bij de frons, het voorhoofd en rondom de ogen. Doordat de spiertjes niet of minder goed kunnen samentrekken vervagen lijnen. Met Botox® kun je bovendien de vorming van rimpels voorkomen en overmatig zweten behandelen. Het middel heeft een tijdelijk effect en de behandelde spier zal zich volledig herstellen na enkele maanden.

Fillers zijn injectables op basis van hyaluronzuur, een lichaamseigen stof met als functie vocht vasthouden. Tijdens het verouderingsproces neemt de aanmaak van hyaluronzuur af, waardoor verslapping en volumeverlies ontstaat. Door het plaatsen van een filler kunnen statische rimpels (die zichtbaar zijn in een ontspannen gezicht) worden opgevuld, waardoor deze vervagen of verdwijnen. Fillers kunnen ook gebruikt worden voor het herstel van volume, zoals de wangen, jukbeenderen en traangoten (wallen). Daarnaast kunnen bijvoorbeeld lippen worden verfraaid door deze wat extra volume te geven. De werkingsduur verschilt van 9 tot 18 maanden, afhankelijk van het type filler.

Maak gerust een afspraak voor een gratis en vrijblijvend adviesgesprek.



Kippie Den Bosch

Grill- en maaltijdenwinkel

WC Helftheuvel - Helftheuvelpassage 254

5224 AP Den Bosch - 073-6212624 - www.kippie.nl

De Kippiepan

De hapjes en maaltijden zijn kant - en - klaar

De pan is elektrisch, je betaalt slechts €15 borg

Vele verschillende varianten verkrijgbaar

Al vanaf €24,95

Kijk voor alle Kippiepannen

en voor meer informatie op www.kippie.nl!



Feestje? Bestel een Kippiepan! Kijk voor meer informatie op www.kippie.nl

HOROSCOOP

TWEELINGEN 21-05/20-06



In juni krijg je de kans om te laten zien wat je in huis hebt. Je komt dichterbij het bereiken van je doelen. Neem bij stress wel even wat tijd voor jezelf om te ontspannen.

Kreeft 21-06/22-07

Let goed op wie er voorbijloopt, er kan zomaar iemand op je pad komen. Blijf altijd positief en help een goede vriend eens een handje mee, dat zal gerespecteerd worden.

Leeuw 23-07/22-08

Deze maand staat in het teken van werk. Misschien zal je er iets teveel voor moeten laten, maar er komt een geweldig aanbod op je pad.

Maagd 23-08/22-09

Geniet van een welverdiend succes. Ben je alleenstaand? Dan ontmoet je misschien wel je zielsverwant.

Weegschaal 23-09/22-10

Geniet met je familie. Voel ook de

positiviteit in je relatie. Stel niet al je plannen uit tot morgen, je kunt het maar beter gedaan hebben!

Schorpioen 23-10/22-11

Deze maand leer jij je echte vrienden pas kennen. Daarnaast zal je een enorm succes boeken in je carrière.

Boogschutter 23-11/21-12

Neem eens een stap extra en wacht niet af. Denk niet altijd alleen maar na over je werk, ga er eens op uit om te sporten. Ben je single? Houd dan je ogen wijd open.

Steenbok 22-12/20-01

Wees niet bang voor het onbekende. Avontuurlijke activiteiten zijn voor je weggelegd. Ziek is ziek, wees niet

wanhopig als je het recht hebt om thuis te blijven.

Waterman 21-01/19-02

Er breekt een stabiele periode aan. Richt je op zaken die je nog moet afronden. Blijf positief, niet alleen voor jezelf, maar ook voor de mensen om je heen.

Vis 20-02/20-03

Juni is een positieve periode voor het privéleven van de Vis. Je komt de ideale partner tegen, laat deze kans dus niet door je vingers glippen.

Ram 21-03/20-04

Reken deze maand op de steun van je partner of familie. Let op: er gebeuren interessante dingen om je heen die je niet wilt missen. Denk na voordat je iets zegt zodat je niet in de problemen komt.

Stier 21-04/20-05

Je carrière zal deze maand beter gaan. Je zult uitblinken in je werk. Ook zullen er weinig tegenslagen meer komen. Wees sociaal, ga er gezellig op uit en ontmoet nieuwe vrienden.

GRAND CAFE BOTTLES

DINER | LUNCH | LIVEMUZIEK | BORREL



HEB JIJ DE
VERNIEUWDE
BOTTLES
AL GEZIEN?!

Goede Koffie | Lekker Wijn
Speciaal Bier | Hapjes | Drinkjes
Lunch | Vrijdagavond BigBottles
Live Muziek | Thema Avonden
& nog veel meer!

De Driesprong 34-35 Rosmalen
(073) 68 97 641 | info@cafebottles.nl
www.cafebottles.nl

LijfStijling
Beter in je vel

Totaalconcept bij LijfStijling:

Afvallen - Bewegen - Huidverbetering



**Locaties in Vught en
Maren-Kessel.**

Kijk op de website www.lijfstijling.nl voor meer informatie of maak een afspraak met

Annemiek van der Voort voor een gratis adviesgesprek: 06-20299616

Voel je welkom bij LijfStijling!

Annemiek van der Voort

*Persoonlijk, betrokken...
gemoedelyk en
vooral menselyk.*

Voor een uitvaart op maat

Ook als u elders verzekerd bent.

passend binnen ieders budget



Koenen-Oel
Uitvaartverzorging

www.koenen-oel.nl
073 59 437 66



UITVAARTCENTRUM DEN DUNGEN

Litserstraat 40 | Den Dungen

BGNU



Dag en nacht bereikbaar



PEDICURE CORRINA

Uw voeten verdienen het.

Corrina Pos, gediplomeerd pedicure. Ik vind het heerlijk om mensen blij te maken met het verwennen en verzorgen van hun voeten. Uw voeten verdienen het zeker. Ze brengen u elke dag weer daar waar u wilt en het is dan wel prettig dat ze ook extra aandacht krijgen. Sinds oktober heb ik dan ook een praktijk in het Squadron building 2 aan de Weerderskampweg 9, op de tweede verdieping.

Mocht u geen trap kunnen lopen dan kom ik voor de behandeling, tegen een meerprijs van € 2,50, bij u thuis.

Bij het laten zien van deze advertentie krijgt u een kleine attentie bij de behandeling.

Om een afspraak te maken kunt u mij bereiken op telefoonnummer: 06 19 02 39 91

Meer ruimte... in je vel

Eén van de soorten massages die ik geef is de bindweefselmassage. Bij deze massage gebruik ik verschillende technieken om het onderhuids bindweefsel los te maken.

Onderhuids bindweefsel is het weefsel tussen je huid en je spieren en organen. Het bestaat voornamelijk uit vetcellen en bindweefsel, bloedvaten en zenuwen. Ook onverwerkte emoties zijn in het bindweefsel opgeslagen.

Een bindweefselmassage is onderdeel van de massagebehandeling. De massage zorgt dat het bindweefsel los komt van het onderliggende weefsel. Hierdoor krijgen bloedvaten en zenuwen meer ruimte. De doorbloeding wordt dus beter, de zenuwen kunnen hun werk beter doen en je stofwisseling wordt geactiveerd. Ook kunnen onverwerkte emoties loskomen.

Je krijgt letterlijk en figuurlijk meer ruimte!

Wanneer is een bindweefselmassage geschikt?

- Pijnklachten
- Resttoestand na orgaanklachten bijvoorbeeld een blaasontsteking
- Koude handen, voeten, restless legs
- Ondersteunend (naast medicatie en/of dieet) bij obstipatie of darmklachten
- Oppepper bij lusteloosheid



JE BENT VAN
HARTE
WELKOM!

Jacky

Bossheweg 2a | (ingang Heunpark) Vught | **06-18463434**
info@jackybekers.nl | **www.jackybekers.nl**

Het leven jaagt maar door, iedereen is druk, druk, druk... Momenten van pure ontspanning zijn dan ook meer dan welkom om weer even helemaal op te laden. Helaas ben je niet altijd in de gelegenheid (want druk!) om een hele dag uit te trekken voor een bezoekje aan een wellnesscentrum.

Wellness in je eigen

MAAR DAT HOEFT OOK NIET. Want ook jouw eigen badkamer tover je met wat simpele ingrepen om tot een (kleine) privé spa. Om te beginnen moet **HET SFEERTJE** kloppen. Geen storende elementen die jou op wat voor manier dan ook af kunnen leiden, maar juist een opgeruimde, schone badkamer met niet te veel kleurtjes. Niet voor niets is het in wellnesscentra meestal wit dat de boventoon voert. In je eigen badkamer kun je dit bijvoorbeeld versterken door te kiezen voor witte handdoeken en een witte badjas.

OOK LICHT EN GELUID spelen vaak een belangrijke rol. Is de verlichting in jouw badkamer fel en niet dimbaar? Uitslaten dan die lampen. Kies liever voor het zachte, warme licht van kaarsen. Investeer ook in goede (spat)waterdichte boxjes zodat je een bijpassende playlist in de badkamer kunt afspelen om helemaal in de relaxmodus te



ZALIG OM **WEG TE ZAKKEN**
IN DE **WARME BUBBELS**
EN EVEN HELEMAAL NERGENS
AAN TE DENKEN

badkamer



komen. Natuurlijk kun je ook gewoon muziek afspelen via je telefoon. Leg deze dan alleen niet op de badrand... Je wilt namelijk niet weten hoeveel telefoons zo al aan hun einde zijn gekomen.

Sommigen zullen het helaas alleen moeten doen met een douche, maar ook die kan met het juiste sfeertje en een relaxte mindset aanvoelen als pure wellness. Maar als je over een bad beschikt, heb je natuurlijk helemaal geluk. Hoe zalig immers om weg te zakken in de warme bubbels en even helemaal nergens aan te denken. Nu begrijpen we dat niet iedereen de luxe van een eigen bubbelbad heeft, maar wist je dat er tegenwoordig vrij simpele oplossingen zijn (die ook helemaal niet zoveel hoeven te kosten) om jouw bad toch om te toveren tot een bubbelbad?

MET EEN SPECIALE BUBBELBAD-MAT kun je in een mum van tijd genieten van jouw eigen bubbels. Muziekje erbij, (geur)kaarsjes aan en reken maar dat je weer helemaal tot rust komt.

*Love the sun
but love life more...*

Wil je ook een mooi kleurtje voor dat ene feestje, tijdens je vakantie, in je nieuwe outfit of voor een belangrijk feest?

*Airbrush
Tanning*

**B
B**

Belle Brune



Mariëlle van Kuik
Theresialaan 12
5262 BN Vught
Tel : 073 5530269

Openingstijden:
ma gesloten
di-zo
13.30 - 21.00

**SNEL,
MAKELIJK
ÉN VERS**



Orthenstraat 40 's-Hertogenbosch **073-7505977**

M MEULENHOFF
KOERIERSDIENSTEN



We bestaan 5 jaar en dat vieren we graag samen met u!

Wij zijn Meulenhoff Koeriersdiensten, een jong en dynamisch logistiek bedrijf in 's-Hertogenbosch. Een koeriersbedrijf dat betrouwbaar, punctueel en ervaren is. Zowel nationaal als internationaal. Gespecialiseerd in transport van: pallets, pakketten, kantoor- & meubel transport, boxsprings, wit- en bruingoed, spoed opdrachten binnen 24 uur, verhuisservice, distributieroutes en op- & overslag.

Tijdelijk op- & overslag

Voor een lange of korte periode opslag nodig? Dan bent u bij ons aan het goede adres.

ACTIE NU DE EERSTE MAAND € 3,95 m².

Na deze maand betaalt u € 7,95 m². Dit geldt voor zowel particulieren als bedrijven. Deze actie is alleen geldig als u 3 maanden of langer opslag wilt.

**MOTOR
TRANSPORT**

**WIJ ZIJN U
GRAAG VAN
DIENST**

Wilt u meer informatie, bekijk dan onze website
www.meulenhoff-koeriersdiensten.nl of bel ons 073 - 690 96 34!

• EET EN DRINKLOKAAL •

MAZZEL/TOFF

Pareltje aan de achterzijde van het station...

Hartstikke trots zijn wij op ons eet- en drinklokaal Mazzeltoff dat gevestigd is tegenover het Paleis van Justitie tussen kantoren, scholen en bedrijven en dus altijd een mengelmoes van gasten wat het super gezellig maakt!

Bij binnenkomst proef je meteen de gezellige ongedwongen sfeer van eet- en drinklokaal MAZZELTOFF.

Wij doen er alles aan om de beleving voor onze gasten zo optimaal mogelijk te maken. Of het nu is voor een kop koffie of een lekkere borrel... wij worden blij van vrolijke, tevreden gezichten!

Bij MAZZELTOFF serveren we heerlijke lunch- en dinergerechten, werken we met pure eerlijke producten en alles wordt vers bereid!



Graag tot ziens bij MAZZELTOFF...

Onder worden

Het **mooiste** wat
je later kunt worden
is **jezelf!**





Scheiden: hoe verdelen jullie de woning?

Bemiddelaar Mary Klem en financieel adviseur Gijsbert van Lieshout vormen samen het Zorgeloosch Scheiden-expertduo. “Een goede woonoplossing, ook voor de kinderen, is vaak de grootste zorg”, vertelt Mary Klem. Samen met Gijsbert van Lieshout zorgt zij ervoor dat er meteen duidelijk is of één van jullie bijvoorbeeld in het huis kan blijven wonen.

3 scenario's

Als jullie uit elkaar gaan, hebben jullie drie mogelijkheden wat je met de woning kunt doen. Ten eerste kunnen jullie het huis verkopen en de opbrengst of het verlies delen. Als er voldoende middelen zijn kan één van jullie de ander ook uitkopen. Tenslotte kun je de woning ook nog in 'onderverdeeldheid behouden'. Jullie spreken dan af dat je de woning voorlopig nog niet verdeelt.

Snelwonenscan

“Welke oplossing voor jullie het beste is, hangt natuurlijk af van wat jullie financiële situatie is”, legt Gijs uit. “Daarom doen we tijdens het gratis intakegesprek een Snelwonenscan®. Door het stellen van enkele eenvoudige vragen krijgen we meteen antwoord op wat jullie wensen zijn en laten wij zien er wat mogelijk is.”

Wonen en alimentatie

De woonoplossing speelt ook een rol bij het vaststellen van de alimentatie. De toekomstige woonlasten kunnen van invloed zijn op wat jullie afspreken over partneralimentatie. Bijvoorbeeld als één van jullie in het huis blijft wonen en de ander bijdraagt om dat mogelijk te maken.

Mary Klem

Zorgeloosch Scheiden

Uniek in Nederland is dat scheidingsbemiddelaar en financieel expert aan één scheiding werken, bij dezelfde organisatie. We garanderen zo dat jullie afspraken in één keer goedgekeurd worden door rechter én bank. Dat geeft rust en energie voor een nieuwe start.

Bel voor meer informatie:

088 - 1661 585, of maak een gratis afspraak.

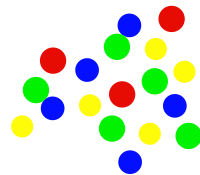


www.zorgelooschscheiden.nl



Een *feestje* voor ieder kind

Sommige kinderen zijn bang om naar de kapper te gaan. Het is dan een uitdaging om hen gerust te stellen en te overtuigen dat het juist hartstikke leuk is om geknipt te worden. Ze mogen zelf weten of ze op de stoere motor, in de Beetle cabrio of op een echte kappersstoel willen zitten. Tijdens het knippen krijgen ze altijd een bakje met snoepjes en kunnen ze naar een filmpje kijken.



Ga jij voor gel, een stoere kleur, vlechtjes of glitters?

Confetti Kinder & Tiener kapper | De Akker 34b Vlijmen | 073-5134833 | www.dekinderkapper.com

Tatoeëren is mijn *grote passie!*

“Een tattoo is niet alleen een verfraaiing van je lichaam, voor sommigen heeft het een veel diepere betekenis. Juist het verhaal erachter en het contact met de mensen maken voor mij dit werk zo leuk. Het geeft een geweldig gevoel als je ziet hoe blij iemand is met de tatoeage die ik net heb gezet!”

Theerestraat 64 Sint-Michielsgestel
06-57936502 | www.facebook.com/tattoogretje



Wilt u ook een keer in de rubriek *Bruisende Zaken?*

Neem dan contact op via
nl@nederlandbruist.nl of bel 076-7115340



Markant Zonwering, Rolluiken & Buitenleven BV

dé specialist uit Den Bosch in zonwering, rolluiken, terrasoverkappingen en aanverwante productgroepen.

SHOWROOM VAN MARKANT ZONWERING

In onze sfeervolle en complete showroom in Den Bosch met uitgebreide presentaties kunnen wij u optimaal adviseren over zonwering, rolluiken, screens, terrasoverkappingen, shutters, horren en binnen zonwering en zoeken we samen met u naar de beste oplossing. Indien gewenst komen we bij u thuis de situatie bekijken. De showroom van Markant Zonwering is gevestigd aan Orthen 40 in Den Bosch. Hier kunt u op uw gemak onze gehele collectie zonwering, rolluiken, terrasoverkappingen en overige artikelen bekijken. Onze producten zijn van topniveau, dus laat u inspireren!

CONTACT

Bel voor meer informatie naar 073 - 641 97 34 in Den Bosch of stuur een email naar info@markantzonwering.nl. Ons team zal uw vraag dan zo spoedig mogelijk beantwoorden.

OPENINGSTIJDEN

Maandag: Gesloten
Dinsdag: 10.00 – 17.30 uur
Woensdag: 10.00 – 17.30 uur
Donderdag: 10.00 – 17.30 uur
Vrijdag: 10.00 – 17.30 uur
Zaterdag: 10.00 – 16.00 uur





BUGS OUT

HORREN & RAAMDECORATIE

*“Waarom ergens anders... als u bij ons **minder betaalt.**”*

Landelijk actief
Gratis inmeten en montage

NU
15% KORTING
op horren
20% KORTING
op
raamdecoratie

Gijs Lansdaal | 06-45765505
info@bugssout.nl | www.bugsout.nl

Wij komen naar u toe wanneer het u uitkomt!

BREED ASSORTIMENT

Bijna alle automaterialen
direct uit voorraad leverbaar!

**“ALS JE HET HIER NIET
KUNT VINDEN, VIND JE
HET NERGENS!”**

*Ron van der Zande & team
heten u van harte welkom!*



BOGAMAT

Kasteleinenkampweg 12 's-Hertogenbosch
073 621 85 23 | www.bogamat.nl



Bodega
**DE UNIE
SPAANS
KIPPETJE**

¡OH, QUE DELICIOSO!
... Heerlijk sappig en van onze eigen houtskool grill...
IEDERE ZONDAG
VANAF 16.00 TOT 22.00 UUR

**1/2 KIP MET MOJO
TOMATENSALADE EN VERSE FRIETJES
VOOR MAAR € 10**
(ook om af te halen ..!)

Like onze  pagina en blijf op de hoogte!
KARDINAAL V. ROSSUMPLEIN 15 DEN BOSCH
TELEFOON | (073) 613 29 17

Ruitersportartikelen
Wilma van Creij
Rosmalen

06-21456545

www.ruitersportartikelen-rosmalen.nl

Geen winkel meer, maar toch nog in bedrijf...

- Verkoop van voorraad op afspraak
 - Aanwezigheid bij evenementen
- Bel 06-21456545 voor meer informatie

Het kleine
kaasboertje
op de hoek

- breed assortiment kazen van eigen bodem en het buitenland
- worst, nootjes en wijnen
- cadeaupakketten



Hinthamerstraat 150 's-Hertogenbosch | 06-21840502

www.facebook.com/arjanskaashuiss Hertogenbosch

welcom

dé onafhankelijke
telecomspecialist



Welcom bij Nuij

Heltheuvelpassage 264
5224 AR 's-Hertogenbosch
073 623 47 78

denbosch@welcombijnuij.nl

Welcom bij Nuij

De Driesprong 31A
5241 TJ Rosmalen
073 521 07 98

rosmalen@welcombijnuij.nl

Stembevrijding "Zing je vrij"

Heb je last van stress, burn-out, hooggevoeligheid of angst en doe je niet wat je graag zou willen doen?

Stembevrijding is jezelf ruimte geven. Het is voelen, al je emoties durven voelen en deze laten klinken. Zingen zonder drempels, zonder kaders, zonder goed of fout.

Wat levert het je op?

Je zult meer contact met jezelf ervaren, minder piekeren, meer energie, kracht en vrijheid ervaren om te doen wat jij wilt doen.

Zingjezelf:

Voor iedereen die op een creatieve manier om wil gaan met zijn uitdagingen in het leven.



Stembevrijding
helpt!



Voor vragen bel Brigitte op 06-18466000 | www.zingjezelf.nl

MEET OUR
NEW STYLING JAM



www.dchaircosmetics.com

OPVALLEN?

ADVERTEER IN BRUIST

Bel **076-7115340**
of mail naar nl@nederlandbruist.nl

BRUIST

23 & 24 JUNI 2018

SPRONG & ZUIDER WATERLINIE FESTIVAL



Tientallen parachutisten springen boven Zuiderwaterlinie en wacht feestelijk onthaal

Indrukwekkende 'parachutesprong van verbinding'

Op zaterdag 23 juni 2018 springen tientallen parachutisten uit vliegtuigen die in formatie laag over de Zuiderwaterlinie vliegen. Zij landen op vijf verschillende locaties verspreid over Noord-Brabant, alwaar zij feestelijk worden onthaald door de plaatselijke bestuurders, bewoners en publiek en met een cultureel programma. De indrukwekkende 'parachutesprong van verbinding' heeft als doel de Zuiderwaterlinie in zijn geheel als waardevol gebied op de kaart te zetten, en de verbindende kracht van cultuur en erfgoed onder de aandacht te brengen.



Lieska Meima



Lieska Meima

KIJK OP WWW.ZUIDERWATERLINIE.NL VOOR HET PROGRAMMA EN DE LOCATIES EN TIJDEN.



ASPERGESOEP MET HAM

Ingrediënten voor 4 personen | 30 minuten

500 gr asperges - 1 eetlepel bloem - 25 gr boter
1 blokje kippenbouillon - 100 gr hamreepjes - peper en zout
1 eierdooier - 100 ml kookroom

Bereiding

Schil de asperges en snijd ze in stukken. Kook ze ongeveer 15 minuten in ongeveer 1 liter water. Smelt de bloem en de boter in een andere pan en roer deze met een garde goed door. Giet de asperges af en voeg het kookvocht toe aan de gesmolten boter. Breng aan de kook en voeg het bouillonblokje, de asperges, de hamreepjes en peper en zout toe. Laat de soep 5 min koken. Haal de pan van het vuur, voeg de eierdooier en de room toe en roer er goed doorheen.

Uw **onderneming presenteren** in dit sprankelende **magazine?**

Neem dan **contact** op via
nl@nederlandbruist.nl of bel
076-7115340



ASPERGES MET ZALM

Ingrediënten voor 2 personen | 45 minuten

Olie of boter om te bakken - 450 gr krieltjes - 500 gr asperges
scheutje melk - zout en peper - 125 ml crème fraîche - 1/2 citroen
1 theelepel maïzena - bosje verse bieslook - 200 gr gerookte zalm

Bereiding

Verhit een beetje olie of boter in een pan en bak de krieltjes krokant. Schil de asperges en snijd de laatste 3 cm eraf. Breng een grote (asperge)pan met water aan de kook met een scheut melk en snuffje zout. Doe de asperges in de pan, kook ze 7 minuten en laat ze nog 5 minuten nagaren in het water. Schep ondertussen een soeplepel van het kookvocht in een pannetje, voeg de crème fraîche toe en roer tot deze is opgenomen. Knijp de citroen uit bij de saus. Breng het mengsel net aan de kook, voeg de maïzena opgelost in een paar druppels water toe en laat de saus indikken. Breng op smaak met peper, zout en fijngehakte bieslook. Schep de asperges voorzichtig uit de pan en wikkel er een stukje zalm omheen. Serveer de asperges met zalm met de gebakken krieltjes en de bieslooksaus.

Check ook
onze website!

Neem een kijkje op
www.shertogenboschbruist.nl





KOMKOMMERSALADE

Ingrediënten voor 4 personen | 20 minuten

1 komkommer - 1 rode ui - 1 groene appel

Dressing: 3 eetlepels Griekse yoghurt - 1 eetlepel water
1/2 limoen - 5 gr dille fijngehakt - 1 teen knoflook geperst
peper en zout - 2 eetlepels geroosterde pijnboompitten

Bereiding

Halveer de komkommer en verwijder de zaadlijsten. Snijd halve maantjes van de komkommer. Snijd de ui in halve ringen en de groene appel in blokjes. Meng voor de dressing de Griekse yoghurt met een eetlepel water, het sap van een halve limoen, de gehakte dille en geperste knoflook. Breng op smaak met peper en zout. Voeg de dressing nu aan de komkommer, appel en rode ui toe. Verdeel als laatste de pijnboompitten over de salade.



LUCHTIGE FRUITCAKE

Ingrediënten voor 10 stukken | 20 minuten + 60 min. oventijd

4 eieren - 150 gr suiker - 1 kopje olie à 200 ml - 200 gr bloem
2 theelepel bakpoeder - 1 blik perziken (of ander fruit)
poedersuiker om te bestrooien

Bereiding

Verwarm de oven voor op 180 graden. Klop de eieren en de suiker 5 minuten met de mixer luchtig. Giet langzaam al mixend de olie erbij. Voeg als laatste de bloem en het bakpoeder toe en mix nog 5 minuten goed door. Giet het beslag in een ingevette vorm. Snijd het fruit in partjes en verdeel over de bovenzijde van de cake. Zet de cake 50 tot 60 minuten in de oven. Laat afkoelen en bestrooi met wat poedersuiker.

ECM
COMPANY

Voor al uw
officewerkzaamheden

06-34590974

BRUIST
www.shertogenboschbruist.nl

Evenementen Den Bosch



9 JUNI T/M 10 JUNI

EFFECTFESTIVAL

Een smeltkroes van muziekoptredens, locatietheater, dansvloer, eettentjes, open werkplaatsen, marktkraampjes, presentaties, spelletjes en workshops. Een ontmoetingsplek en een open podium. Midden in het groen, aan de rand van 's-Hertogenbosch, op de grens met Vlijmen en een kwartier fietsen van station 's-Hertogenbosch. Zonder hekken en zonder kaartverkoop! Toegang is gratis!

De Gement, s-Hertogenbosch
www.effectfestival.nl

15 JUNI T/M 17 JUNI

VLAM IN DE PIJP FOODFESTIVAL 2018

Voor het eerst zal het gloednieuwe foodfestival 'Vlam in de Pijp' zich deze zomer voltrekken op het buitenterrein van de Tramkade in Den

Bosch. Voor iedereen die van goed eten houdt en dit het liefste in goed gezelschap doet, is dit Foodfestival een must deze zomer. Naast de aanwezigheid van een groot assortiment aan food, is er ook gedacht aan heerlijke speciaalbieren, gin tonics en wijnen. Om de foodtruck-ervaring compleet te maken, vinden er gedurende het event een tal van (muziek) optredens plaats, zijn er spelletjes en kun je uitbuiken bij een waar openlucht bioscoop!

Vroeg pieken is het nieuwe uitgaan, dus de deuren openen alle drie de dagen op tijd. Het weekend wordt afgetrapt met een vrijdagmiddagborrel op het terrein. Iedere foodie of liefhebber is welkom! Toegang is gratis!

Tramkade 25, 's-Hertogenbosch
www.facebook.com/pg/vlamindepijfoodfestival

15 EN 16 JUNI

PLAYFUL ARTS FESTIVAL

Op 15 en 16 juni vindt het Playful Arts Festival 's-Hertogenbosch plaats, een 2-daags festival vol beeldende kunst, interactieve podiumkunsten en speels design. Verwacht een doe-tentoonstelling, een pop-up-programma in de stad, workshops, kunstenaars gesprekken, interactieve voorstellingen en nog veel meer! Het festival brengt hiermee jonge én gerenommeerde kunstenaars uit binnen- en buitenland en een breed publiek naar Brabant.

Op verschillende plekken in 's-Hertogenbosch vinden activiteiten plaats. Zo is er een programma met games en performances in Muzerije, Bibliotheek en het Werkwarenhuis op de Tramkade. Op die laatste locatie is ook een doorlopende expositie en een verdiepingsprogramma. Eén van de highlight is de performance Bodies in Urban Spaces van choreograaf Willi Dorner (AT). Deze 'choreografie met de stad' is wereldwijd te zien geweest in ruim 80 steden en wordt steeds uitgevoerd door lokale dansers, die op vervreemdende wijze versmelten met de stedelijke omgeving. Bij Muzerije is de interactieve installatie Chair_Jump_Chute van Marloeke van der Vlucht (NL) te bekijken en, uiteraard, zelf te beleven. Ook jong talent krijgt een podium op het festival. Jakob la Cour (DK) gaat in zijn werk 'Random Magic' op zoek naar moderne mystiek.

Werkwarenhuis Tramkade 22, 's-Hertogenbosch
www.playfulartsfestival.com



UITGELICHT

ELKE DONDERDAG, VRIJDAG, ZATERDAG EN ZONDAG T/M 17 JUNI 2018 **EXPOSITIE KUBRA PRESENTEERT: 'TUSSEN VILT EN GRAFIEK'**

In Galerie KuBra, gelegen aan het Burgemeester Loeffplein 64 in 's-Hertogenbosch, gaat op 18 mei de nieuwe expositie 'Tussen Vilt en Grafiek' van start met op 19 juni de officiële opening. De bezoekers weten steeds vaker de weg te vinden naar de voetgangerspassage van parkeergarage De Tolbrug, waar kunst en ambachten steeds meer toegankelijk zijn voor het publiek. De expositie loopt van 18 mei t/m 17 juni 2018.

KuBra toont een selectie van kunstwerken van 4 Brabantse Kunstenaars, gebaseerd op de diversiteit van materialen waarmee ze werken, die ze verwerken en gebruiken. De kunstenaars beheersen allen een andere techniek en discipline en laten hun inspiratie en creativiteit de vrije loop om zo te komen tot verrassende grafische werken, viltwerken, steampunk en autonome sculpturen.

Burgemeester Loeffplein 64, 's-Hertogenbosch
www.stichtingkubra.nl



BOGARDEN.NL

**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • DOME • BLACK BASTARD
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**

VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL

Bogarden is het adres waar u de zonnige kant van het leven proeft tussen onze uitgebreide en sfeervolle collectie buitenmeubilair, parasols en accessoires voor uw terras. Bekijk uw terras als een verlenging van uw huis, een expressie van uw persoonlijke stijl, waarbij elk stukje even belangrijk is, zoals elke andere kamer in uw huis en kleed het aan met prachtige producten.



BOGARDEN
buitenmeubilair

Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | The Netherlands | T +31 (0)13 521 64 64 | E mail@bogarden.nl

ZONDAG 17 JUNI / VADERDAG CADEAU

BOSSCHE BUBBELS HET BIER TRIPEL

DAT GAAT NAAR
DEN BOSCH TOE...



Het lekkerste biertje van Den Bosch,
waarvoor enkel gebruik gemaakt is van
Brabantse ingrediënten.
Verkrijgbaar in 0,33 en 0,75 liter



The QueenoftheBosscheBubbels | De Stadsslijterij

Visstraat 10, 's-Hertogenbosch | 073-6147849

info@datgaatnaardenboschtoe.com | www.datgaatnaardenboschtoe.com